

# LÖG

## Frjálsíþróttasambands Íslands (FRÍ).

### I. Kafi: Gildissvið o.fl.

1. gr.

Frjálsíþróttasamband Íslands (FRÍ).

Frjálsíþróttasamband Íslands (FRÍ) er æðsti aðili um öll frjálsíþróttamál innan vébanda Íþrótt- og Ólympíusambands Íslands (ÍSí). FRÍ er aðili að Alþjóðfrjálsíþróttasambandinu (IAAF) og Frjálsíþróttasambandi Evrópu (EAA). FRÍ er jafnframt fulltrúi fyrir þau sambönd hér á landi og einnig þau sem eru aðilar að IAAF og EAA.

Heimili og varnarþing FRÍ er í Reykjavík.

2. gr.

Aðild að FRÍ (Sambandsaðilar).

FRÍ er samband frjálsíþróttaráða héraðssambandanna / íþróttabandalaganna.

Ef frjálsíþróttaráð er ekki innan íþróttahéraðs, getur héraðssambandið/ íþróttabandalagið verið aðili að FRÍ.

Íðki aðeins eitt félag innan héraðssambands / íþróttabandalags frjálsíþróttir, getur það verið aðili að FRÍ, að fengnu formlegu samþykki stjórnar héraðssambandsins / íþróttabandalagsins.

Ef héraðssamband er ekki til í íþróttahéraði og aðeins eitt frjálsíþróttafélag, getur stjórn FRÍ heimilað því að vera aðili að sambandinu.

Séu íþróttafélögin tvö eða fleiri innan héraðs verða þau að mynda héraðssamband / íþróttabandalag til að öðlast aðildarrétt í FRÍ.

3. gr.

Hlutverk og markmið FRÍ.

1. Að hafa yfirstjórn allra frjálsíþróttamála á Íslandi, sbr. 1. gr.
2. Að vinna að eflingu frjálsíþróttar í landinu, þar með talið afreksíþróttar, frjálsíþróttar unglinga, víðavangs- og almenningshlaupa, þ.m.t. götu- og fjallahlaupa.
3. Að vinna að stofnun nýrra sérráða og efla á annan hátt viðkomandi sérgrein í landinu.
4. Að setja nauðsynleg lög, reglugerðir, reglur, löggilda dómara, ráðstafa landsmótum, skrá afrek í frjálsíþróttum og staðfesta met.
5. Að vera fulltrúi íþróttagreinar sinnar gagnvart útlöndum og sjá um að reglur varðandi greinina séu í samræmi við alþjóðareglur.
6. Að vinna að framgangi heiðarlegrar keppni („Fair-Play“) í frjálsíþróttum í landinu.
7. Að vinna gegn ólöglegri notkun lyfja í frjálsíþróttum.
8. Að framfylgja markmiðum IAAF að öðru leyti.

4. gr.

Stjórnun á málefnum FRÍ.

Málefnum FRÍ stjórna:

1. Frjálsíþróttarþing.
2. Stjórn FRÍ.

Stjórn FRÍ getur fallið nefndum undirbúning og úrlausn ákveðinna verkefna eftir atvikum hverju sinni.

### II. Kafi: Frjálsíþróttarþing

5. gr.

Valdsvið og fulltrúar.

Frjálsíþróttarþing fer með æðsta vald í málefnum FRÍ.

Þingið sitja fulltrúar frá þeim aðilum, sem mynda FRÍ.

Fulltrúafjöldi hvers íþróttahéraðs fer eftir tölu virkra frjálsíþróttaiðkenda, sbr. 3. mgr. 20. gr., þannig að fyrir allt að 50 iðkendur komi tveir fulltrúar og síðan einn fyrir hverja 50 eða brot úr 50 upp í allt að 200 og þá einn fyrir hvert heilt hundrað þar fram yfir. Íþróttabandalagið / héraðssambandið getur tekið sér einn fulltrúa af þeim fulltrúafjölda sem til héraðsins reiknast.

6. gr.

Tímasetning og boðun.

Frjálsíþróttabing skal haldið í mars eða apríl hvert ár sem endar á jafri tölu. Skal þingið boðað með formlegum hætti með minnst sex vikna fyrirvara. Fundarboð skal senda þeim aðilum sem eiga rétt á fulltrúum á þingið.

Þingið skal standa í tvo daga og ákvarðar stjórn fundarstað. Heimilt skal að halda þingið á einum degi, enda sé það samþykkt í upphafi þingsins með meirihluta greiddra atkvæða, sbr. 3. mgr. 11. gr..

Frjálsíþróttabingið er lögmeitt, ef löglega hefur verið til þess boðað, sbr. 1. mgr..

7. gr.

Dagskrá.

Sambandsaðilar skulu tilkynna FRÍ minnst þremur vikum fyrir þing um ályktunartillögur og tillögur að breytingum á reglugerðum (sjá þó 2. ml), sem þeir óska eftir að teknað verði fyrir á þinginu. Lagabreytingartillögur og tillögur að breytingum á keppnisreglum skulu hafa borist FRÍ minnst fjórum vikum fyrir þing.

Stjórn FRÍ skal tilkynna sambandsaðilum skriflega dagskrá þingsins og efni tillagna sem ræða á á þinginu í síðasta lagi tveimur vikum fyrir þing.

Þingið getur með 2/3 atkvæða viðstaddra leyft að taka fyrir mál sem komið er fram eftir að dagskrá þingsins var send sambandsaðilum. Þetta á þó ekki við lagabreytingar eða breytingar á keppnisreglum.

8. gr.

Fulltrúar og atkvæðisréttur.

Á frjálsíþróttabinginu hafa fulltrúar einir atkvæðisrétt, skv. 5. gr.. Auk þeirra eiga rétt á þingsetu og hafa þar málfrelsi og tillögurétt:

1. Stjórn FRÍ, varastjórn og skoðunarmenn ársreikninga.
2. Framkvæmdastjórn ÍSÍ.
3. Starfsmenn FRÍ.
3. Allir nefndarmenn FRÍ og trúnaðarmenn FRÍ í öðrum samtökum.
4. Forseti ÍSÍ og formaður UMFÍ.
5. Sérstakir gestir stjórnar FRÍ.
6. Ævi- og heiðursfélagar FRÍ.
7. Fyrrverandi formenn FRÍ.

Aðeins sá, sem er í frjálsíþróttafélagi innan sérráðs eða héraðssambands, er kjörgengur fulltrúi á frjálsíþróttabingið.

Hver fulltrúi með atkvæðisrétt hefur eitt atkvæði.

9. gr.

Aukaþing.

Aukaþing má halda, ef nauðsyn krefur eða 1/3 hluti sambandsaðila óskar þess, eða skv. ákvörðun reglulegs Frjálsíþróttabings. Alla boðunar- og tilkynningarfresti til aukabings má hafa helmingi styttri en til reglulegs þings.

Fulltrúar á aukabingi eru þeir sömu og voru á næsta reglulega þingi á undan og gilda sömu kjörbréf. Þó má kjósa að nýju í stað fulltrúa, sem hefur látist, eða hefur forfallast.

Á aukabingi má ekki gera lagabreytingar og ekki kjósa stjórn, nema bráðabirgðastjórn, ef meirihluti kjörinnar aðalstjórnar hefur sagt af sér eða hætt störfum af öðrum orsökum, eða stjórnin að eigin dómi hefur orðið óstarfhæf.

Að öðru leyti gilda um það sömu reglur og um reglulegt frjálsíþróttabing.

10. gr.

Störf frjálsíþróttabings

Frjálsíþróttabing skal fjalla m.a. um eftirfarandi atriði:

1. Kosningu eftirfarandi þingnefnda:
  - a. Kjörbréfanefndar.
  - b. Fjárhagsnefndar.
  - c. Laganefndar.
  - d. Allsherjarnefndar.
  - e. Þingið getur ákveðið með meirihluta greiddra atkvæða að skipa aðrar nefndir til að fjalla um einstök mál.
2. Skýrslu fráfarandi stjórnar.
3. Ársreikninga FRÍ.
4. Fjárhagsáætlun stjórnar til næstu tveggja ára.
5. Tillögur að laga-, reglugerðar- og reglubreytingum.
6. Kosningu stjórnar FRÍ, varastjórnar, tveggja skoðunarmanna ársreikninga og tveggja til vara, formanna fastanefnda sambandsins, fulltrúa á næsta reglulegt þing ÍSÍ í samræmi við lög ÍSÍ.

Kjörbréfanefnd skal skipuð þremur mönnum. Aðrar nefndir skulu skipaðar fimm mönnum, en öðrum þingfulltrúum er heimilt að velja sér starfsnefndir.

Stjórn FRÍ setur nánari reglur um störf og dagskrá frjálsíþróttabings.

11. gr.

Kosningar til stjórnar og fulltrúa á þing ÍSÍ og afgreiðslu almennra mála.

Kosningar á þinginu skulu vera leynilegar.

Kosning skal vera bundin.

Einfaldur meirihluti greiddra atkvæða ræður úrslitum við afgreiðslu almennra mála og í kosningum.

12. gr.

Þessum lögum verður ekki breytt nema með samþykki 2/3 hluta atkvæða skráðra fulltrúa, með viðurkennd kjörbréf, á frjálsíþróttþingi.

13. gr.

Reikningsskil.

Reikningsár FRÍ er miðað við áramót.

Endurskoðaðir og áritaðir reikningar skulu liggja fyrir viku fyrir ársþing.

14. gr.

Starfsskýrsla.

Starfsskýrsla frá síðasta Frjálsíþróttþingi, sem stjórnin skal leggja fjölritaða fyrir þingið, svo og ágríp af fundargerðum þingsins, skal senda framkvæmdastjórn ÍSÍ og sambandsaðilum FRÍ innan mánaðar frá þingslitum.

### III. Kafli: Stjórn og nefndir FRÍ .

15. gr.

Skipan stjórnar.

Stjórn FRÍ skipa fimm manns sem kosnir eru á frjálsíþróttþingi. Kjósa skal fimm varamenn og skulu þeir taka sæti í aðalstjórn í sömu röð og þeir eru kosnir.

Skipan og hlutverk stjórnar skal vera eftirfarandi:

1. Formaður, sem kosinn er sérstaklega.
2. Aðrir stjórnarmenn skipta með sér verkum sem hér segir:
  - a) Varaformaður.
  - b) Ritari.
  - c) Gjaldkeri, sem jafnframt er formaður fjárhagsnefndar.
  - d) Meðstjórnandi.
3. Fimm varamenn.
4. Auk þess skulu íslenskir fulltrúar í stjórnnum IAAF / EAA eiga rétt til setu, með málfrelsi tillögu- og atkvæðarétti í stjórn FRÍ.
5. Heiðursformaður hefur seturétt á fundum stjórnar, með málfrelsi, en án atkvæðisréttar.

16. gr.

Hlutverk og verkefni stjórnar.

Hlutverk stjórnar FRÍ er eftirfarandi:

1. Að hafa yfirstjórn allra íslenskra frjálsíþróttamála milli frjálsíþróttþinga.
2. Að framkvæma ályktanir frjálsíþróttþingsins.
3. Að vinna að eflingu frjálsíþróttar í landinu.
4. Að annast erlend samskipti.
5. Að gefa út leikreglur og reglugerðir fyrir frjálsíþróttir, sem séu jafnan í samræmi við alþjóðareglur.
6. Að líta eftir því að lögum og reglugerðum FRÍ, IAAF, EAA og ÍSÍ sé fylgt.
7. Að gefa út aðrar reglur en falla undir 5. tl. og varða frjálsíþróttamál á Íslandi. Slíkar reglur, eða breytingar á reglum, skulu lagðar fyrir næsta frjálsíþróttþing til staðfestingar.
8. Að úthluta þeim styrkjum til frjálsíþróttar, sem FRÍ fær til umráða.
9. Að staðfesta Íslandsmet í frjálsíþróttum.
10. Að staðfesta réttindi dómara.

Stjórninni er heimilt að skipa starfsnefndir til að sinna einstökum verkefnum eftir því sem hún telur nauðsynlegt hverju sinni. Starfstímabil nefnda skal aldrei vera nema fram að næsta frjálsíþróttþingi, nema að annað sé tekið fram í lögum þessum.

#### 17. gr.

Formaður FRÍ boðar stjórnarfundum og stjórnar þeim.

Til þess að ákvarðanir í málum, sem stjórnin fjallar um séu gildar, þarf samþykki meirihluta stjórnarinnar á löglegum stjórnarfundum. Stjórnarfundur telst löglegur ef a.m.k. þrjú kjörnir stjórnar- eða varastjórnarmenn eru viðstaddir og allir stjórnarmenn hafa verið boðaðir á fundinn.

Fundi í stjórninni skal halda reglulega, samkvæmt ákvörðun formanns. Vararstjórnarmenn skulu einnig boðaðir á fundi með sama hætti og taka sæti aðalmanna í forföllum þeirra.

Auk þess skal kalla saman stjórnarfundum, ef tveir eða fleiri stjórnarmenn óska þess.

Stjórn FRÍ getur sett sér nánari fundarsköp fyrir stjórnarfundum um ákvarðanatöku, boðun og stjórnun funda.

Fundargerðir og ákvarðanir stjórnar skal birta á heimasíðu FRÍ innan viku frá fundi.

#### 18. gr.

##### Nefndir FRÍ.

Eftirtaldar fastanefndir skulu starfa innan FRÍ: Dómaranefnd, fjárhagsnefnd, fræðslu- og útbeislunefnd, íþrótt- og afreksnefnd, íþróttamannanefnd, laganefnd, langhlaupanefnd, móta- og mannvirkjanefnd, orðunefnd, skráningarnefnd, unglínganefnd og öldungaráð.

Formenn fastanefnda FRÍ skulu kosnir á Frjálsíþróttabingi til tveggja ára í senn, nema fjárhagsnefndar, en gjaldkeri stjórnar er formaður hennar.

Stjórn FRÍ skipar tvo til fjóra nefndarmenn til viðbótar í samráði við formenn hlutaðeigandi nefnda. Í unglínganefnd skal skipa a.m.k. tvo einstaklinga undir 22 ára aldri.

Formenn nefnda boða fundum og stýra þeim. Nefndir FRÍ eru stjórn FRÍ til ráðgjafar. Þær hafa ekki sérstakan fjárhag eða ákvörðunarvald eða geta skuldbundið sambandið fjárhagslega. Heimilt er þó að fela þeim ákveðna ábyrgð, sbr. 4. gr. og skal skilgreint í starfsreglum nefndanna hvernig skuli staðið að ákvarðanatöku. Birta skal fundargerðir nefnda á heimasíðu FRÍ innan viku frá staðfestingu stjórnar.

Stjórninni er heimilt að skipa aðrar nefndir til einstakra verkefna hverju sinni.

Starfstímabil fastanefnda og annara nefnda skal aldrei vera nema fram að næsta frjálsíþróttabingi.

Íþróttamannanefnd skal kosin af keppendum á Meistaramóti Íslands utanhúss í kjölfar Frjálsíþróttabings. Hún skal skipuð fimm íþróttamönnum, a.m.k. tveimur af hvoru kyni. Starfstími hennar er tvö ár.

Formaður FRÍ, eða staðgengill hans, skal eiga seturétt, með málfrelsi, en án atkvæðisréttar, í öllum nefndum og ráðum á vegum sambandsins.

#### 19. gr.

##### Verkefni fastanefnda

Helstu verkefni fastanefnda sambandsins skulu vera sem hér segir:

1. Dómaranefnd hefur umsjón með dómaramálum og öllum leikreglum, efri stigum dómarafræðslu og útgáfu á leikreglum í frjálsíþróttum.
2. Fjárhagsnefnd hefur umsjón með fjárhagsmálum sambandsins, vinnur að undirbúningi fjárhagsáætlana, sem og að tryggja að gildandi fjárhagsáætlun sé fylgt. Gjaldkeri FRÍ er formaður nefndarinnar.
3. Fræðslu- og útbreiðslunefnd hefur umsjón með stefnumótun í fræðslumálum og námskeiðahaldi innan frjálsíþróttahreyfingarinnar. Nefndin er stjórn FRÍ til ráðgjafar varðandi útbreiðslumál í samvinnu við aðrar nefndir FRÍ og starfsmenn sambandsins. Nefndin vinnur að eflingu frjálsíþróttar fyrir börn og ungmenni og er ráðgefandi um verkefni, æfingar og keppni, sem henta hverju þroskastigi.
4. Íþrótt- og afreksnefnd vinnur að stefnumótun fyrir alla aldursflokka, m.a. um þátttöku í alþjóðlegum mótum.
5. Íþróttamannanefnd er ráðgefandi nefnd um stefnumótun í frjálsíþróttum.
6. Laganefnd er stjórn FRÍ til ráðgjafar er varðar laga- og stjórnsýsluleg málefni, og málsmeðferð vegna kærlumála.
7. Langhlaupanefnd er stjórn FRÍ til ráðgjafar um málefni götu-, víðavangs-, almennings-, fjalla- og ofurhlaupa. Nefndin hefur með höndum tillögugerð um skipulag og framkvæmd hlaupa innanlands og vinnur að viðhaldi hlaupaskrár og yfirliti yfir viðurkenndar hlaupaleiðir. Nefndin heldur lista yfir tengiliði við alla virka hlaupahópa innan ÍSÍ og leitar leiða til að miðla upplýsingum milli hópa um það sem gengur vel og virkar til eflingar. Nefndin vinnur með öðrum nefndum varðandi afrekaskrá í hlaupum.
8. Móta- og mannvirkjanefnd vinnur með langtímaskipulag frjálsíþróttamóta og útgáfu mótaskrár. Þá er nefndin ráðgefandi varðandi kröfur og staðla varðandi framkvæmd móta, mannvirki, búnað, tæki og tækniúnað.
9. Orðunefnd er stjórn til ráðgjafar um heiðursveitingar innan hreyfingarinnar, sbr. VI. kafla. Formaður FRÍ skal kalla nefndina saman til fundar.
10. Skráningarnefnd hefur með skrásetningu allra frjálsíþróttafreka að gera. Hún skal senda til stjórnar tillögur að Íslandsmetum til staðfestingar og birta afrekaskrá í frjálsíþróttum. Nefndin skal einnig hafa frumkvæði á samstarfi við erlenda aðila í samráði við skrifstofu FRÍ.
11. Unglínganefnd er stjórn FRÍ til ráðgjafar um málefni frjálsíþróttar fyrir ungmenni.
12. Öldungaráð hefur með höndum tillögugerð um skipulag og framkvæmd öldungamóta innanlands og þátttöku á öldungamótum erlendis. Nefndin vinnur að eflingu fullorðinsfrjálsra á landsvisu á ýmsum getustigum, tengir saman starfandi hópa og hvetur áfram.
13. Nánari verklýsingur skal setja í reglum um fundarsköp stjórnar og nefnda FRÍ.

#### 20. gr.

##### Formannafundur FRÍ

Stjórn FRÍ skal boða til formannafundar á hverju hausti og að vori þau ár sem þing er ekki haldið. Boða skal formenn allra félaga innan FRÍ eða varamenn þeirra, einn frá hverju félagi. Auk þeirra skulu eiga rétt til setu, með málfrelsi og tillögurétti, stjórnarmenn og starfsmenn FRÍ, fulltrúar allra nefnda sambandsins og fulltrúar FRÍ í stjórnnum og nefndum utan sambandsins innan lands sem utan.

Hlutverk formannafunda að hausti er að yfirfara mótaskrá og tillögu að fjárhagsáætlun næsta árs. Auk þess skal stjórn FRÍ leggja fram skýrslu um störf sín frá síðasta formannafundi eða þingi og upplýsa fundinn um öll helstu mál sem komið hafa til umræðu eða meðferðar.

Á vorfundum skal leggja fram yfirlit um störf stjórnar frá síðasta formannafundi og fara yfir þátttöku í alþjóðlegum mótum og kostnað henni tengdan. Þá skal stjórn leggja fram ársreikninga næstliðins árs til kynningar.

Á dagskrá formannafunda skal auk ofangreinds taka hvert það mál sem formenn eða stjórn óska að ræða.

Formannafundi skal boða með fjögurra vikna fyrirvara og skal send út dagskrá með a.m.k. viku fyrirvara. Haustfundi skal að jafnaði halda í október eða nóvember ár hvert og vorfundi í mars eða apríl, þau ár sem þing eru ekki haldin.

Fimm eða fleiri formenn geta krafist auka-formannafundar og skal sú krafa send stjórn skriflega. Í kröfunni skal greina ástæður þess að fundar er krafist. Komi slík krafa fram skal stjórn FRÍ boða til fundarins og hann haldinn innan fimm vikna frá því að staðfest krafa berst.

#### IV. KAFLI: Sérráð og sambandsaðilar FRÍ

##### 21. gr.

##### Skýrslur.

Sambandsaðilar eru milliliðir milli félaga sinna og stjórnar FRÍ.

Aðilar skv. 1. mgr. skulu og senda stjórn FRÍ allar skýrslur um mót, sem haldin eru innan umdæmisins innan mánaðar frá því að móti lauk.

Sambandsaðilar skulu senda fyrir 15. apríl ár hvert til ÍSÍ árskýrslur um störf sín og tölu iðkenda í umdæminu. Fulltrúaréttur og fulltrúafjöldi sambandsaðila á frjálsíþróttþingi ákvarðast af fjölda virkra iðkenda skv. skýrslum til ÍSÍ, sbr. 3. mgr. 5. gr. Aðilar sem ekki senda inn skýrslur missa rétt til þátttöku á Frjálsíþróttþingi.

##### 22. gr.

##### Stofnun nýrra sérráða.

Stjórn FRÍ skal, í samráði við hlutaðeigandi héraðssambönd/ íþróttabandlög, vinna að stofnun nýrra sérráða.

##### 23. gr.

##### Aðgangur stjórna.

Stjórn FRÍ hefur frjálsan aðgang að öllum frjálsíþróttamótum og sýningum, sem fram fara innan vébanda FRÍ. Einnig á hún rétt á að sitja aðalfundi sérráða, dómarafélaga og héraðssambanda/ íþróttabandalaga, sem eru aðilar að sambandinu.

#### V. KAFLI: Alþjóðlegar skyldur

##### 24. gr.

##### Misnotkun lyfja og lyfjapróf.

Misnotkun lyfja skv. lista IAAF og Alþjóðalyfjæftirlitsins (WADA) er bönnuð. FRÍ skuldbindur sig til að lyfjapróf séu framkvæmd utan keppni, skv. reglum IAAF.

FRÍ skuldbindur sig til að leyfa Lyfjæftirliti ÍSÍ, IAAF og EAA að framkvæma lyfjapróf utan keppni á einstaklingum innan vébanda þess sem og á mótum á vegum þess.

Ennfremur skuldbindur FRÍ sig til að kynna lyfjareglur IAAF fyrir keppendum á alþjóðlegum frjálsíþróttamótum og að þeir undirriti samþykki sitt fyrir alþjóðlegum reglum sem gilda.

Keppendur á alþjóðlegum mótum, sem hafa sótt um og fengið undanþágu frá reglum um lyfjanotkun vegna lyfjagjafar (TUE), verða einnig sækja um undanþágu IAAF.

Ákvæði um lyfjamál, skv. reglum IAAF, ná til allra sem starfa opinberlega innan vébanda frjálsíþróttahreyfingarinnar.

FRÍ skal að öðru leyti fara að reglum IAAF um lyfjamál og gefa IAAF skýrslu árlega um fjölda prófa utan keppni.

## 25. gr.

### Umboðsmenn íþróttamanna.

FRÍ skal viðurkenna og halda skrá um umboðsmenn íþróttamanna. Viðurkenndir umboðsmenn verða að hlýða lögum og reglum FRÍ.

Aðeins einstaklingar, (ekki fyrirtæki), geta orðið umboðsmenn íþróttamanna. Viðurkenndir umboðsmenn mega annast skipulag mótaþátttöku og samskipti og samninga við mótshaldara.

Ágreiningi milli umboðsmanna og íþróttamanna skal vísað til dómstóls ÍSÍ.

Gera skal samning milli íþróttamanns og umboðsmanns og skal hann innihalda a.m.k. eftirfarandi atriði: a) gildistíma, b) uppsagnarákvæði, c) skyldur umboðsmanns eins og þær eru skilgreindar í leiðbeiningum IAAF, d) laun umboðsmanna.

Íþróttamenn mega ekki gera samning við umboðsmann lengur en til eins árs í senn. Þeim ber að senda stjórn FRÍ tilkynningu um umboðsmenn sína ár hvert. FRÍ ber að tikynna til IAAF í ársbyrjun um umboðsmenn íþróttamanna sem eru meðal 30 bestu í sinni grein árið á undan.

## 26. gr.

### Um meðferð deilumála

Dómstólar ÍSÍ fara með mál sem upp kunna að koma innan frjálsíþróttahreyfingarinnar. Stjórn FRÍ getur þó úrskurðað í málum er varða keppnisreglur. Skal þá farið eftir reglum IAAF, eftir því sem við á. Slíkum úrskurði geta aðilar þó vísa til dómstóls ÍSÍ eða stjórnar IAAF, eða Alþjóða íþróttadómstólsins (CAS), eftir því sem við á hverju sinni.

Öllum deilumálum, sem upp kunna að koma, á milli FRÍ, annarra aðildarsambanda IAAF og IAAF skal stjórn FRÍ vísa til stjórnar IAAF til meðferðar.

## 27. gr.

FRÍ skuldbindur sig til að fara að, viðurkenna og virða lög og reglur IAAF og EAA eftir því sem það á við hverju sinni, m.a. er varðar lyfjamál, meðferð deilumála og hlutverk og skyldur umboðsmanna íþróttamanna.

## VI. KAFLI, Heiðranir

### 28. gr.

#### Ævifélagar

Ævifélagar FRÍ geta þeir orðið, sem stjórn FRÍ samþykkir og greiða í sjóð ævifélaga FRÍ. Heiðursfélaga FRÍ má stjórn þess kjósa ef hún er einhuga um það.

### 29. gr.

#### Kosning heiðursformanns.

Heiðursformann FRÍ má frjálsíþróttþing kjósa ef einfaldur meirihluti af mætum fulltrúum er því samþykkur. Heiðursformaður FRÍ kemur fram f.h. FRÍ við tækifæri, sem stjórn eða formaður FRÍ kunna að fela honum. Heiðursformaður hefur seturétt á fundum stjórnar, með málfrelsi, en án atkvæðisréttar.

### 30. gr.

#### Heiðursmerki

Heiðursmerki FRÍ er ferns konar: eir, silfur, gull og heiðurskross og veitast aðeins fyrir vel unnin störf í þágu frjálsíþróttar og má eigi veita árlega fleiri merki en sem hér segir:

- Eirmerki: mest 7 veitingar á ári.
- Silfurmerki: mest 5 veitingar á ári, og skulu líða minnst 4 ár frá veitingu eirmerkis.
- Gullmerki: mest 3 veitingar á ári og skulu líða minnst 4 ár frá veitingu silfurmerkis.
- Heiðurskross FRÍ er æðsta heiðursmerki FRÍ og skulu ekki fleiri en 5 einstaklingar bera hann samtímis.

Sé manni veitt æðra merki en hann þá ber, skal hann skila því er hann hafði. Heimilt er að veita erlendum ríkisborgurum merkið.

Stjórn FRÍ ákveður á stjórnarfundi, þar sem öll aðalstjórnin er mætt, hverja skuli sæma heiðursmerki á ári hverju, og um veitingu gullmerkis og heiðurskross verður öll stjórnin að vera sammála. Veiting heiðursmerkis FRÍ skal fara fram á stofndegi sambandsins 16. ágúst, á frjálsíþróttþingi eða við tilefni er stjórn FRÍ ákveður.

## VII. Kafli. Önnur ákvæði

### 31. gr.

#### Staðfesting Íslandsmeta.

Umsóknir um Íslandsmet og afreksmerki í frjálsíþróttum skal senda FRÍ til staðfestingar, ásamt skýrslu um afrekið og umsögn hlutaðeigandi sérráðs/héraðssambands, skv. reglugerð þar að lútandi.

32. gr.  
Vanhæfi

Einstaklingi í trúnaðar- og ábyrgðastöðum innan sambandsins ber að víkja sæti við meðferð og afgreiðslu máls þegar það varðar hann eða nána venslamenn hans svo sérstaklega, að almennt má ætla að viljaafstaða hans mótist að einhverju leyti þar af.

Sá sem er vanhæfur til meðferðar máls má ekki taka þátt í undirbúningi, meðferð eða úrlausn þess. Honum er þó heimilt að gera þær ráðstafanir sem eru nauðsynlegar til að halda máli í réttu horfi á meðan staðgengill er ekki til staðar.

33. gr.

Tillögur um að leggja FRÍ niður má aðeins taka fyrir á lögmætu frjálsíþróttabingi. Til þess að samþykkja þá tillögu þarf minnst 3/4 hluta atkvæða skráðra fulltrúa, með viðurkennd kjörbréf. Hafi slík tillaga verið samþykkt, skal gera öllum sambandsaðilum grein fyrir henni í þingskýrslunni og skal stjórn FRÍ kalla til nýs þings. Með fulltrúakjöri sínu til þess þings taka aðilar afstöðu til tillögunnar. Verði tillagan þá samþykkt aftur með 3/4 hluta atkvæða, er það fullgild ákvörðun um að leggja FRÍ niður. Ákveður það þing síðan hvernig ráðstafa skuli eignum FRÍ, en þeim má aðeins verja til eflingar frjálsíþróttar í landinu.

34. gr.

Gildissvið gagnvart öðrum lögum.

Ef ekki er samræmi á milli þessara laga og laga ÍSí eða laga IAAF skulu lög ÍSí og IAAF gilda.

*Þannig samþykkt á 60. Frjálsíþróttabingi, 1. maí 2016.*