



Tímaseðill RIG

19. janúar 2014

Tímasetn	60 m braut	200 m braut	Konur tækni	Karlar tækni
13:15	60m kk		Kúluvarp	Stöng
13:20	60m kvk		Hástökk	Langstökk
13:25				
13:35		800m kk		
13:45		3000m kk		
14:00			Langstökk	
14:05		600m stelpur		Kúluvarp
14:15		800m kvk		Hástökk
14:20				
14:25	60 m. kk úrslit			
14:35		600m strákar		
14:45	60m grind kvk			
14:50	60m grind kk			
14:55		400m kk		
15:00		400m kvk		