

## Landsliðshópur 2011

Landsliðshópur Íslands var valinn á dögnum af íþrótt- og afreksnefnd. Hópurinn er fjölmennur eða tæplega 60 íþróttamenn. Í þessum hópi er fjölbrautarfólk sem kynni að vera í öðrum verkefnum og þ.a.l. varð hann svona fjölmennur. Valið er endurskoðað reglulega. Við val á landsliði Íslands verður þessi hópur hafður til viðmiðunar ásamt þeim árangri sem næst á vormótum.

### Karlar

#### Fjölbrautir

1. Einar Daði Lárusson ÍR
2. Ingi Rúnar Kristinsson Breiðablik

#### Sprett- og grindahlaup

3. Óli Tómas Freysson FH
4. Sveinn Elías Elíasson Fjölni
5. Ívar Kristinn Jasonarsson ÍR
6. Kolbeinn Höður Gunnarsson UFA
7. Björgvin Víkingsson FH
8. Þorkell Einarsson FH
9. Haraldur Einarsson HSK
10. Sölvi Guðmundsson Breiðablik
11. Kristinn Ingi Halldórsson Fjölni

#### Stökkgreinar

12. Þorsteinn Ingvarsson HSP
13. Kristinn Torfason FH
14. Bjarni Malmquist Fjölni
15. Gauti Ásbjörnsson UMSS
16. Bjarki Gíslason UFA
17. Ólafur Einar Skúlason Ármann

#### Millivegalengda- og langhlaup

18. Björn Margeirsson UMSS
19. Bjartmar Örnuson UFA
20. Þorbergur Ingi Jónsson ÍR
21. Kári Steinn Karlsson Breiðablik
22. Stefán Guðmundsson Breiðablik
23. Snorri Sigurðsson ÍR
24. Ólafur Konráð Albertsson ÍR
25. Kristinn Þór Kristinsson HSK

#### Kastgreinar

26. Óðinn Björn Þorsteinsson FH
27. Bergur Ingi Pétursson FH
28. Örn Davíðsson FH
29. Guðmundur Hólmar Jónsson Ármann
30. Ásgeir Bjarnason FH
31. Blake Jakobsson FH
32. Vigfús Dan Sigurðsson ÍR

### Konur

#### Fjölbrautir

33. Helga Margrét Þorsteinsdóttir Ármann
34. Kristín Birna Ólafsdóttir ÍR
35. Sveinbjörg Zoponiasdóttir ÚSU
36. Fjóra Signý Hannesdóttir HSK
37. Arna Stefánía Guðmundsdóttir ÍR
38. Karólína Haraldsdóttir ÍR

#### Sprett- og grindahlaup

39. Hrafnhild Eir Hermóðsdóttir ÍR
40. Dóróthea Jóhannesdóttir ÍR
41. Jóhanna Kristín Jóhannesdóttir ÍR
42. Rakel Ósk Dýrfjörð Björnsdóttir UFA
43. Stefánía Valdimarsdóttir Breiðablik
44. María Rún Gunnlaugsdóttir Ármann

#### Stökkgreinar

45. Jóhanna Ingadóttir ÍR
46. Hulda Þorsteinsdóttir ÍR
47. Guðrún María Pétursdóttir Breiðablik
48. Ásdís Magnúsdóttir ÍR
49. Hafdís Sigurðardóttir HSP

#### Millivegalengda- og langhlaup

50. Björg Gunnarsdóttir ÍR
51. Íris Anna Skúladóttir Fjölni
52. Heiðrún Dís Stefánsdóttir UFA
53. Arndís Ýr Hafþórsdóttir Fjölni
54. Agnes Erlingsdóttir HSK

#### Kastgreinar

55. Ásdís Hjálmsdóttir Ármann
56. Aðalheiður María Vigfúsdóttir Breiðablik
57. Sandra Pétursdóttir ÍR
58. Ragnheiður Anna Þórsdóttir FH
59. Valdís Anna Þrastardóttir ÍR

### Dagskrá vetrarins er í grófum dráttum þessi

- Fyrirlestrar í íþróttasálfræði og næringarfræði.
- Fyrirlestur hjá sjúkrahjúfa.
- "Gamla" kempur koma í heimsókn.
- Boðhlaupsæfingar (hefst í apríl) .