

## Tilkynning um Bikarkeppni FRÍ 16 ára og yngri 2010

Dagsetning: Sunnudagurinn 22. ágúst 2010  
Staður: Laugavöllur  
Síðasti skráningardagur: 18. ágúst  
Mótsstjórn: Haraldur Bóasson

Ágætu félagar

Laugum 10.ágúst 2010.

HSP er það sönn ánægja að bjóða til Bikarkeppni FRÍ 16 ára og yngri sem fram fer sunnudaginn 22.ágúst. Keppnin verður á Laugavelli og hefst kl.13:00.

1. HSP undirbýr og framkvæmir mótið í samvinnu við FRÍ og hægt er eð nálgast reglur keppinnar á [www.fri.is](http://www.fri.is)
2. Mótið verður skráð í mótaforrit FRÍ.
3. Skráningar skulu berast á [hallibo@simnet.is](mailto:hallibo@simnet.is) skráningarfrestur er til miðnættis 18.ágúst.
4. Þátttökugjald er kr. 20.000.- á lið og skal greiðast í síðasta lagi föstudaginn 20.ágúst inn á reikning HSP 1110-05-400575 kt: 640409-0610
5. Tæknifundur verður í vallarhúsi, sunnudaginn 22. ágúst kl.11: 00
6. Keppnisgreinar eru : 100m – 400m – 1500m – 100m gr/80m gr – Hástökk – Langstökk – Kúla – Kringla – Spjót – 1000m boðhlaup.
7. Fyrstu þrír í hverri grein vinna til verðlauna og sigurvegari er Bikarmeistari. Stigagjöf ræðst af fjölda liða.
8. Endanlegur tímaseðill verður sendur út föstudaginn 20.ágúst
9. Kastáhöld og grindur verða samkvæmt reglum í sveina- og meyjaf.
10. Gisting Þau félög sem óska eftir gistingu skulu hafa samband við Harald en hægt er að útvega dýnur og gistingu í skólastofum gegn vægu gjaldi.
11. Nánari upplýsingar veita Haraldur s.898-3328, Friðrika s. 894-7609 eða [hallibo@simnet.is](mailto:hallibo@simnet.is)

Með ósk um góða keppni  
f.h. HSP  
Haraldur Bóasson

## Bikarkeppni FRÍ 16 ára og yngri 2010

### Drög að tímaseðli:

13:00	100m gr sv. – Kringla meyja, - Hástökk sveina, - Langstökk meyja, - Kúluvarp sveina
13:15	80m gr. Meyja
13:30	100m sveina
13:45	100m meyja, - Spjótkest sveina
14:00	400m sveina, - Kúluvarp meyja
14:15	400m meyja, - Hástökk meyja, - Langstökk sveina
14:30	1500m sveina, - Spjótkest meyja
14:45	1500m meyja
15:15	Kringla sveina
15:30	1000m boðhlaup sveina
15:40	1000m boðhlaup meyja
16:00	Mótsslit og Bikarmeistarar krýndir